

## معلومات عن الكورونا فيروس

- ١- ماهو الكورونا؟  
فيروس "تاجي" الشكل هدفه الوصول لرتبتك فقط
- ٢- هل الكورونا جديد؟  
كلا، ظهر سابقاً  
بسنة SARS 2002 بإسم  
و بإسم MERS سنة 2005  
والحالي يُدعى N-Cov من سنة 2019
- ٣- هل الفيروس قاتل؟  
نعم، بالعوارض المتلازمة "فشل كلوي" و "Pneumonia"
- ٤- ما هي نسبة الوفاة؟  
٢ إلى ٥ بالمئة
- ٥- ما مصدره؟  
الحيوانات (غير محدّد)
- ٦- هل يوجد له علاج؟  
كلا، لا لقاح ولا علاج  
نعالج العوارض المترافقة، كالجفاف ونقص الأوكسيجين والفشل الكلوي
- ٧- كيف ينتقل؟  
بالنفس، باللعاب والمخاط
- ٨- ما هي المسافة الآمنة؟  
٣-٥ أمتار من أي شخص عليه العوارض
- ٩- هل المصاب تظهر عليه العوارض مباشرة؟  
كلا، فترة الحضانة المعدية يومين إلى أسبوعين
- ١٠- هل الكمامة تحميني؟  
كلا، لا تحميك أبداً تمنعك فقط من لمس وجهك

١١ - كيف أحمي نفسي؟

-لا تسلّم باليد،

-لا تقبل أحد،

-لا تلمس وجهك إطلاقاً

-واغسل يديك دائماً بالصابون بعد لمس اي شيء بالأماكن العامة

-راقب حرارتك كل ١٢ ساعة ويجب أن تكون أقل من ٣٨ درجة

١٢ - كيف أتصرّف مع نفسي؟

إن ظهرت عليك عوارض الرّشح وارتفعت حرارتك، إ عزل نفسك

وتواصل مع وزارة الصحة على الخط الساخن ١٢١٤ ليأخذوك للعزل والمراقبة

١٣ - كيف أتصرّف مع الغير؟

-لا تقترب من أي شخص محتمل الإصابة

-لا تقترب من أي شخص أتى من مكان العدوى

-لا تسلّم على أي مسافر حتى يثبت أنه ليس مصاب

- بحال ظهرت العوارض على أحد من محيطك عليك عزله والتبليغ

١٤ - ملاحظات مهمّة :

-الكورونا مميت ولكن قد تنجو بحال انتصرت مناعتك

-الصحة الغذائية والرياضة عاملان مهمّان

-عليك الاكثار من شرب الشراب الساخن مثل اليانسون والشاي.

- شرب كل يوم فيتامين سي الفوار

- الابتعاد عن المشروبات الباردة

-الأكثر عرضة للوفاة هم المدخنون وكبار السن والأطفال.